

# みどりの寺子屋通信 147号 2019.7.29

SCHOOLHOUSE  
**Midorino Terakoya**  
http://www.midorinoterakoya.com

070-5086-6088(みどりの寺子屋)

070-6562-6088(緑川)



みどりかわよい



夏休みの予定はいかがですか？特に何も予定なく夏休みを過ごしている人の話を聞きますが、それが良くない理由を話します。

人間の脳は、予定等の目的や目標があるからこそ活発に動きます。それらを達成するために努力し、その過程で成長していきます。動くことによって脳は活性化し、体を使うことによって体が強くなっていきます。

脳は目的や目標がなければ、自分を守ること、楽をすること、を目標とします。つまり、生命活動の維持に力を注ぐのです。動きたくないし、考えたくもない。何もしたくなくなるのはそのためです。今、目の前のことさえよければいい、今日の前のことが楽しければいい、という考え方になります。だからゲーム、スマホ、YouTubeがやめられない。そうなるのは当たり前です。

人間の幸福感は、自分の目的や目標の達成を目指して努力している過程から得られるものです。人から与えられるということは絶対にありません。幸せを感じるためには必ず何らかの努力が伴うのです。与えられたもので、幸せだ、と思っているのであれば、それは間違いです。それは、喜び、というものです。幸福感というものは自分の努力が感じさせるものです。思い出せばいつまでも忘れることはありません。でも喜びは時間が経てば忘れてしまうものです。

朝いつまでも起きず、夜いつまでも起きている…。不規則な生活、不規則でアンバランスな食事…。自分の非を受け入れることもせず、自分の未来のことを考えることもせず…。目的や目標なく適当に生きていることが自分をダメにしているのかわかりますか？目的や目標がないのに、目の前の宿題や課題を頑張らなくてはいけない…。頑張れるはずがありません。目の前のことだけを考え、自分勝手に生き、楽をすることだけ考えているあなたが、勉強などできるとおもいますか？

そもそも人間の脳や身体は動かすようにできているのです。楽をして良いことがあるはずがないのです。そんなことは万物の法則です。当たり前の仕組みや法則を受け入れ、自分と向き合い、自分で自分の未来をイメージすること。「こうしたい！こうなりたい！」という「思い」を膨らませること。そして、挨拶、時間や約束を守ること、言い訳をせず、自分の非を受け入れ、自分を常に高めようと考え、周りの人を大切にすること…。人として当たり前のことを当たり前に。丁寧に心を込めてやっていたら、勉強など人並み程度なら自然にできるようになります。自分のペースでできるようになります。それは、学ぶことの大切さや意味がわかるからです。

勉強から逃げているあなたにもう一度言います。あなたがなぜ勉強をしているのか。それは、あなたが勉強の大切さや意味すら理解できていないからです。

やるやらないは自由です。あなたの人生はあなたが選択した通りの結果となります。

連絡事項



**右の予定表で寺子屋夏休みを確認してください！**

振替レッスンをする場合はわかった時点で緑川まで自分で連絡を。当日連絡はとても困ってしまいます。

## 予定表

※ご自宅にお伺いして個別学習する『出張寺子屋』、営業時間外の個別対応をやっています。現在3名。  
生徒さんそれぞれの成長に合わせ、形にとらわれず可能な限りご要望にお応えできるよう努力します。

週間予定表



7月29日（月）現在の各時間の人数はホームページ【週間予定表】をご確認ください。

※お月謝は年間45回レッスンを12カ月で割って毎月いただいています。月によってレッスン日が5回の月もありますし、少ないときは2回の月もありますが、毎月の金額は変わりません。よろしくお願いたします。

月	火	水	木★	金	土	日
7/29	30	31	8/1	2	3	4
5 箱根合宿	6 箱根合宿	7 箱根合宿	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24 お月謝締切	25
26	27	28	29	30	31	9/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

※ ピンク色は通常レッスン日。グレーは通常営業お休み。★木曜日は富樫先生と相談可能（木曜日以外も相談可）。

メンバー用ページ

※夏期学習教室開催予定日です。詳しくは申込書、ホームページをご確認ください。

みどりの寺子屋ホームページ <http://www.midorinoterakoya.com>

