

みどりの寺子屋通信 254号 2023.6.19



SCHOOLHOUSE
Midorino Terakoya
http://www.midorinoterakoya.com

070-5036-6088 (みどりの寺子屋)
070-6562-6088 (緑川)



みどりかわより

～あなたの脳はあなたが作ったものです～

アインシュタインさんは成人男性の平均より小さい脳でした。頭が良い、とはどういうことでしょうか？運動によって脳細胞が増え、脳の機能が高まることが確認されていますが、脳細胞の数や脳の大きさ、生まれ持ったものが頭の良さや脳の機能を決めるのではありません。

脳は、前頭葉(判断力、集中力、気持ちのコントロール)、側頭葉(聴覚認知、記憶)、海馬(記憶の仕分け)、扁桃体(危険探知)…、など多くの部位の集合体です。それぞれの部位がそれぞれの機能を担っています。能力を発揮するためには、それぞれの部位のスムーズな連携が重要になります。

ピアノの習得をイメージしてください。見て、聞いて、考えて、動かして…。脳のあらゆる部位が全力で動きますが、始めは各部位の連携のパイプが細く、ぎこちない動作になります。ですが、練習を重ねると各部位をつなぐパイプが太くなり、スムーズに弾けるようになります。つまり、運動にフラッシュして、いろいろな練習や訓練を重ねることで、私たちは脳の機能を高めることができます。

逃げない、あきらめない、最後までやり遂げる…。そういう練習や訓練をあなたはどれだけしてきましたか？あなたの脳は、あなたの考え方、生活習慣が作ったものです。たくさん動いて、考えて、苦勞して…。人間は生きるために努力し、その過程から幸福を感じ、満たされる動物ですよ。

よていひょう 予定表

※ご自宅にお伺いして個別学習する『出張寺子屋』、営業時間外の個別対応をえています。現在6名。生徒さんそれぞれの成長に合わせ、形にとらわれず可能な限りご要望にお応えできるよう努力します。

6月19日(月) 現在の各時間の人数はホームページ【メンバー用ページ】をご確認ください。

※お月謝は年間44回レッスンを12カ月で割って毎月いただいています。月によってレッスン日が5回の月もありますし、少ないときは3回の月もありますが、毎月の金額は変わりません。金銭管理練習、約束を守る練習、ご協力よろしくお願ひいたします。



月	火	水	木★	金	土	日
6/19	20	21 久留米中	22 久留米中	23 久留米中	24 お月謝締切日	25
26 清瀬3中	27 清瀬3中	28 3中・4中・2中	29 清瀬4中・清瀬2中	30 清瀬4中・清瀬2中	7/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※ ピンク色は通常レッスン日。グレーは通常営業お休み。★木曜日は富樫先生と相談可能(木曜日以外も相談可)。

※ テスト対策、夏期学習教室予定日です。詳細、予約状況はホームページ(メンバー用ページ)で確認してください。

みどりの寺子屋ホームページ <http://www.midorinoterakoya.com>

メンバー用ページ

