

みどりの寺子屋通信 260号 2023.8.14



SCHOOLHOUSE
MidorinoTerakoya
http://www.midorinoterakoya.com

070-5086-6088(みどりの寺子屋)

070-6562-6088(緑川)



みどりかわより

~夏休み…案の定…危機感でいっぱいです…~



「勉強ができる力」というのはあらゆる力の集合体
のようなものです。考える力、決断する力、判断する
力、記憶する力…。体力も必要でしょう。そしてそれ
らを支えるのは、我慢する力や最後までやり遂げる力で
す。我慢できない人に勉強はできません。

数学ができないから数学だけ、理科ができないから理科
だけ勉強する…。違います。そもそも上記したような力
がなければ「勉強ができる力」は身につ
けません。これさえやっておけばいい、のような短絡的
思考【よく考えず、すぐに答えを出そうとすること】
があなたをダメにするのです。人間はそんな単純な生き物
ではありません。楽はできないのです。

「夏休みに何をすれば良いかわからない。」という声をよく聞きます。うめぼれないでください。ま
ずは人として正しい生活をしてください。わからないのなら勉強は最低限の宿題だけで十分です。
そのかわり、早寝早起き。朝に太陽の光を浴びて深呼吸。栄養バランスと摂取時間を考えて食事をと
る。遊ぶ時間、運動する時間、休憩する時間、食事やお風呂の時間…。一日の活動予定をすべて決め
て、時間通りにけじめをつけて行動するのです。上記した力は毎日の生活の中で磨かれるものです。

毎日やるのです。嫌だろうが面倒だろうがそういう気分にならうがやり遂げるのです。いつもでき
ない理由を作り、やらない自分を正当化してきたからあなたはできないのです。いつもわがまま放題で
自分勝手に…、最低限の毎日の生活すらできない人が、勉強だ成績だと、語る資格はありません。

脳は学んだように学びます。嫌なことから逃げる経験をすればそれを学びます。最後までやり遂げる経験をすればそれを
学びます。その積み重ねの結果が現在の姿です。勉強ができるできない、を生まれ持った力だとか血統のせいにして
いる人がいますが、違います。毎日の生活の中で積み重ねてきた資質が決めるのです。

毎日の生活の中で、嫌なことから逃げることを積み重ねてきた人、途中で諦めて投げ出す経験を積み重ねてきた人…。我
慢できない人に、多くの我慢が必要な勉強ができるようになるわけがないのです。毎日の当たり前前の生活。当たり前すぎて
気づかないのかもしれませんが、すべてはその中にあります。毎日の当たり前前の生活を見直してください。当たり前前に生き
ていられることに感謝し、勉強しろ！（自己満足です）ではなく、もっと毎日の生活を丁寧に過ごすことに力を注ぐのです。

私は小中学校時代、競泳選手でした。毎日のように叩かれ、恐怖におびえながら週5回練習していました。辞めたい、と何度も訴えましたが、親は許しませんでした。「自分でやりたいと言ったのだから最後までやりなさい。」という言葉…。選手をやる『自由』をお前に与えるが、その裏には『責任』がある。それを学ばせたかったのでしょうか。厳しい親と感じましたが、本心ではわが子のケツバットで赤く腫れ上がったお尻を見てつらかったことでしょうか。今は感謝していますが、私の例が良いとも思いません。ですが、「責任感を持ちなさい！」などと口で言ったところで子どもは理解できないのです。人は体験を通して『責任』とは何か、を学ぶのです。私たちはそういう面倒な生き物であることを理解してください。

案の定、毎日が目的もなく、だらしない生活をしている子が多くいます。力をつける為の期間ですが…。毎日の生活の質を高める練習を重ねることに加え、いつでも前向きな気持ちになれるよう、前向きな気持ちを作る練習をお勧めします。どんなことでもプラスに。「今日も暑くて本当に嫌だ…」と考えるか、「今日も暑い、と感じられる健康な身体で生きていられることに感謝！」と考えるか…。脳はあなたの考えたとおりの脳になるのです。考え方が人生を決めるのですから。

今は可愛くて仕方がないでしょう。でも将来自立する力がなければ…？お子様だけでなく、親御さんも大変なことになるでしょう。『鍛える』べきです。お昼はカップラーメンやそうめん…。ダメです。毎日は。炭水化物ばかりだとイライラしやすい脳になるだけでなく、血糖値の急上昇急降を招き、脾臓や肝臓に負担をかけます。将来に何らかのツケを残します。体は食べたものでできます。ただ食べさせればいわけではないのです。生きることは面倒で大変。それが人間です。

わが子が苦勞する姿を見ることはつらいと思います。他人の私でもつらいですから。でも犠牲を払わずに成長することなどありません。必ず痛みを伴います。ですが、だからこそ、努力する過程や小さな達成から幸福感を得ることができるのです。甘やかすことや抑圧から得られるのは、一瞬の自己満足です。永遠に続く幸福感ではないことを知ってください。

どうするかは自由です。ですが、その裏には責任があることを忘れてはいけません。親、大人の責任とは…。魔法は使えません。寺子屋に入れておけばどうにかしてくれる、と思わないでください。成長につながるきっかけを与える量は誰にも負けないと思っていますが…。子どもは大人の背中を見て成長します。身近な大人をモデルにします。まずは私たち大人が恥ずかしくない背中を見せられるよう、毎日の当たり前の生活を大切に丁寧に。私たちはそういう背中を見せ続けます。

**よていひょう
予定表**

※ご自宅にお伺いして個別学習する『出張寺子屋』、営業時間外の個別対応をやっています。現在6名。生徒さんそれぞれの成長に合わせ、形にとらわれず可能な限りご要望にお応えできるよう努力します。



8月14日(月) 現在の各時間の人数はホームページ【メンバー用ページ】をご確認ください。

※お月謝は年間44回レッスンを12カ月で割って毎月いただいています。月によってレッスン日が5回の月もありますし、少ないときは3回の月もありますが、毎月の金額は変わりません。金銭管理練習、約束を守る練習、ご協力よろしく願いいたします。

月	火	水	木★	金	土	日
8/14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28 お月謝締切日	29	30	31	9/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 清瀬中	15 清瀬中	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 5中・久留米中	27 5中・久留米中	28 4中 お月謝締切日	29 4中	30	10/1

※ ピンク色は通常レッスン日。グレーは通常営業お休み。★木曜日は富樫先生と相談可能(木曜日以外も相談可)。

※ デスト対策、夏期学習教室予定日です。詳細、予約状況はホームページ(メンバー用ページ)で確認してください。

