



みどりの寺子屋通信 167号 2020.8.31

SCHOOLHOUSE
Midorino Terakoya
http://www.midorinoterakoya.com

070-5086-6088(みどりの寺子屋)

070-6562-6088(緑川)



みどりかわより

もうしょ 猛暑の10キロランニング、タバタ式トレーニングは本当に苦しいです…。

ねっちゅうしょう 熱中症の危険を考えれば冷房が効いた部屋にいた方がいいでしょう。ですが、自分のレベルで暑さに体を慣らすことも大切です。訓練をしなければ、汗をかいて熱を逃がす機能が低下し、かえって

ねっちゅうしょう 熱中症になりやすくなる恐れもあります。

にんげん 人間の体、脳は常に動かすようにできています。酷使すれば壊れますが、訓練すれば体も脳もより高いレベルで動くようになる仕組みです。

てきど 適度に動かし続けることによってその機能を維持します。動かさなければ劣化するので。

じぶん 自分のレベルで、自分にできる限りの訓練をすれば必ずそれ相応の力がつきます。鍛えるか、楽をするか…。どうするか、あなたが決めることです。その決断によってもたらされた結果の責任はすべてあなたにあります。

『みどりの寺子屋』日程表 2020年9月

	月曜日	火曜日	水曜日
出張寺子屋	1815~1945 高1第3校	1500~1630 高1第1校	1530~1630 小5第1校
①時限目 16時30分~18時00分	緑川・南澤 ①(高2) ②(小6) ③(小6) ④(高2) ⑤	緑川・三枝 ①(中3) ②(中3) ③(中1) ④ ⑤	緑川・山岸 ①(中3) ②(中3) ③(小1) ④(小2) ⑤
②時限目 18時15分~19時45分	緑川・(南澤) ①(中3) ②(高1) ③ ④ ⑤	緑川・三枝・高木 ①(中3) ②(中2) ③(高2) ④(中1) ⑤(中2) ⑥(高1)	緑川・三枝・山岸 ①(中2) ②(中3) ③(中3) ④(大1) ⑤(中1) ⑥(中3)
③時限目 20時15分~21時45分	緑川・南澤 ①(中3) ②(高3) ③(高3) ④ ⑤	緑川・三枝 ①(中3) ②(中3) ③(中1) ④(中3) ⑤	緑川・(三枝) ①(中3) ②(中3) ③ ④ ⑤
出張寺子屋	1040~1210 高2第1校 1040~1210 高3第1校	木曜日★	金曜日
①時限目 16時30分~18時00分	緑川・三枝 ①(小5) ②(小3) ③(中3) ④(中2) ⑤	緑川・三枝 ①(小6) ②(中2) ③(中3) ④(小6) ⑤(中2) ⑥	緑川・南澤・三枝・沖田 ①(高2) ②(中3) ③(中1) ④(小3) ⑤(小2) ⑥(中1)
②時限目 18時15分~19時45分	緑川・(三枝)・(南澤) ①(高2) ② ③ ④ ⑤	緑川・三枝・(高木)・(沖田) ①(高1) ②(中3) ③(高1) ④(大1) ⑤(中3) ⑥	緑川・三枝 ①(高1) ②(中2) ③(中2) ④(中3) ⑤ ⑥
③時限目 20時15分~21時45分	緑川・南澤 ①(中3) ②(高3) ③(中3) ④(高3) ⑤	緑川・南澤・三枝・(沖田) ①(高3) ②(中3) ③(高3) ④(中2) ⑤(高1) ⑥(高1)	緑川・南澤 ①(中3) ②(高1) ③(高3) ④(高3) ⑤

- 木曜日★(18時~21時)は臨床発達心理士の富樫京子先生の相談(1時間税込2700円)を受けることができます。
- 生徒さんが増えた場合、指導員を増やします。曜日変更、時間変更をご希望の際は緑川までご連絡ください。【現在64名】
- 8月31日現在、指導員が赤で塗られた時間帯への新規入会、変更、振替はできません。ご了承ください。

予定表

※ご自宅にお伺いして個別学習する『出張寺子屋』、営業時間外の個別対応をやっています。現在4名。生徒さんそれぞれの成長に合わせ、形にとらわれず可能な限りご要望にお応えできるよう努力します。

8月31日(月)現在の各時間の人数はホームページ【メンバー用ページ】をご確認ください。

※お月謝は年間45回レッスンを12カ月で割って毎月いただいています。月によってレッスン日が5回の月もありますし、少ないときは3回の月もありますが、毎月の金額は変わりません。よろしく願いいたします。

月	火	水	木★	金	土	日
8/31	9/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17 清瀬中・2中	18 清瀬中・2中	19 2中	20
21	22	23 4中・久留米中	24 4中・3・5・久中	25 4中・3中・5中	26	27
28 お月謝締切日	29	30	10/1	2	3	4

※ ピンク色は通常レッスン日。グレーは通常営業お休み。★木曜日は富樫先生と相談可能(木曜日以外も相談可)。

※ テスト対策教室開催予定日です。予約状況はホームページ【メンバー用ページ】をご確認ください。

みどりの寺子屋ホームページ <http://www.midorinoterakoya.com>

メンバー用ページ

