

# みどりの寺子屋通信

179号 2021.1.25

SCHOOLHOUSE  
Midorino Terakoya  
http://www.midorinoterakoya.com

合格発表  
070-5086-6088(みどりの寺子屋)  
070-6562-6088(緑川)

みどりかわより

トレーニングは自分の弱さと向かい合う時間です。自分との戦いです。いくらでもサボれますし、そもそもやらなくてもいいものです。でも緑川は今日も楽しみながら鍛えます。

すぐに成果が出ません。目的と体に合わせたトレーニング法を考える必要があるので頭も使います。辛さ苦しさに耐えなければいけません…。でも正しい考え方で、がんばりを積み重ねると必ず成果が出るのです。努力して得られた達成感脳にとって最高の報酬です。脳はその達成感や充実感や幸福感を再び得ようと努力することに力を注ぐようになるのです。

この仕組みは勉強もスポーツも同じです。人は努力してトレーニングや練習をすれば必ず成長します。お金や便利な機械が代わってくれることは絶対にありませんし、何もしなければ退化します。これは原理原則です。どうするかは自由。あなたは、あなたが考え、思い、行動した通り人になります。その結果、その責任はすべてあなたが負うことも原理原則ですよ。

サッカーの試合で直接腹筋だけを使うことはないと思いますが、腹筋を鍛えると体が強くなり、良いプレーにつながる期待が生まれます。勉強も同じです。理科の「オームの法則」は人生で使うことがないかもしれませんが、それを覚え、利用することで、記憶力や考える力が向上し脳が鍛えられます。結果的に人としての成長につながるのです。無駄な努力はありません。さあ、あなたはどうしますか？あなたの人生はあなたの責任で自ら作るものですよ。

## よていひょう 予定表

※ご自宅にお伺いして個別学習する『出張寺子屋』、営業時間外の個別対応をやっています。現在4名。生徒さんそれぞれの成長に合わせ、形にとらわれず可能な限りご要望にお応えできるよう努力します。

1月25日(月)現在の各時間の人数はホームページ【メンバー用ページ】をご確認ください。

※お月謝は年間45回レッスンを12カ月で割って毎月いただいています。月によってレッスン日が5回の月もありますし、少ないときは3回の月もありますが、毎月の金額は変わりません。よろしく願いいたします。



月	火	水	木★	金	土	日
1/25	26 都立推薦入試	27 都立推薦入試	28	29	30	31
2/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 お月謝締切り日	21 都立一次入試
22	23	24	25	26	27	28

※ ピンク色は通常レッスン日。グレーは通常営業お休み。★木曜日は富樫先生と相談可能(木曜日以外も相談可)。

メンバー用ページ

※ 面接作文・入試対策教室開催予定日です。予約状況はホームページ【メンバー用ページ】をご確認ください。

みどりの寺子屋ホームページ <http://www.midorinoterakoya.com>

