

みどりかわより

春休みが近づいてきました。「休み」ですから基本的に自由が増えるでしょう。でもその

自由の裏側にはそれ相応の責任が発生するということを確認してください。

例えば春休みが10日間あったとして、一日2時間学んだとします。すると10日間で20時間分の知識や力を習得することができます。何もしなかった人が二日や三日で追いつける量ではありません。こういった積み重ねが中学、高校、大学と10年間積み重なったら…。

あなたは普段小さな街でとても狭い社会しか見ていません。世の中には1日2時間、それ以上学んでいる人はあなたが思うよりたくさんいます。あなたは社会に出れば嫌でもそういった人たちと同じ土俵で勝負するのです。差別だ、格差だ、と、あなたがどんな文句を言ったところで、会社は力がある人を採用し、力がある人に高い給料を支払うのです。良い悪いは置いておいて、それが今のこの国の仕組みです。そもそも努力せずにいい思いをしようという考え自体、人として間違っていますし原理原則に反することですが…。

今何もせず「休み」続けるのは自由ですが、その結果引き起こされる責任はすべてあなたが負うことになることを忘れてはいけません。今、あなたが好き勝手に生活し、何も頑張らなくても生きていられるのは、あなたの力ではありません。保護者の方々の力と、社会を作ってくれた多くの先輩たちのおかげであることを忘れてはいけません。未来を見据え、現実を受け入れて、今の自分に何が必要か考えてください。遊ぶのは大いに結構です。ゲームやスマホをやるのも構いません。でも自分で時間やルールを決め、まずは徹底して生活習慣を整える練習をするべきです。自分をコントロールする力、自制の心を鍛えるのです。保護者の方があなたの責任を取り、あなたに自由を与えてくれる時期はそろそろ終わりますよ。

今成績が良い人は自制の心を磨きながら良い習慣を作り、努力を積み重ねてきたからです。今成績が悪い人は自制することなく欲望のままに、悪い習慣を積み重ねてきたからです。生れながらの脳の違いではありません。そういう脳をあなた自身が作ってきたのです。あなたが得られるものはあなたの努力相応のもので、自分の未来のために自分を磨くべきですよ。

# 寺子屋紹介キャンペーン (3月1日から27日まで)

ともだち きょうだい てらこや さと お友達や兄弟を寺子屋に誘ってくれて入会してくれた場合、またはあなたが曜日を増やした場合、あなたに3000円分のamazonギフトカードをプレゼント！すでに3名がゲット！

「縄跳びマスター3」「ランニングスター7」入賞者のみんな(一部)です



今週から5月末までは「約15mダッシュ」です！上位3名まで賞状と賞品が出ます！

爆発的な瞬発力が勝敗を左右します！瞬発力を生む筋肉は白筋(速筋)です。魚に例えると、タイやヒラメのように瞬発的に獲物を捕らえる魚の筋肉です。反対にマグロやカツオのような回遊魚は持久力のある赤筋(遅筋)と呼ばれる筋肉を持っています。白筋(速筋)は加齢によって衰えやすい筋肉です。今からしっかり鍛えよう！



## よていひょう 予定表

※ご自宅にお伺いして個別学習する『出張寺子屋』、営業時間外の個別対応をやっています。現在4名。生徒さんそれぞれの成長に合わせ、形にとらわれず可能な限りご要望にお応えできるよう努力します。

3月15日(月)現在の各時間の人数はホームページ【メンバー用ページ】をご確認ください。

※お月謝は年間45回レッスンを12カ月で割って毎月いただいています。月によってレッスン日が5回の月もありますし、少ないときは3回の月もありますが、毎月の金額は変わりません。よろしく願いいたします。

月	火	水	木★	金	土	日
3/15	16	17	18	19	20 お月謝締切日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	4/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18

※ ピンク色は通常レッスン日。グレーは通常営業お休み。★木曜日は富樫先生と相談可能(木曜日以外も相談可)。

※ 春期学習教室予定日です。予約状況はホームページ【メンバー用ページ】をご確認ください。

メンバー用ページ



みどりの寺子屋ホームページ <http://www.midorinoterakoya.com>