



FATHER'S SCHOOLHOUSE
Midorino Terakoya
http://www.midorinoterakoya.com

070-5086-6088(みどりの寺子屋)

070-6562-6088(緑川)



エデン ながわてんちょう おくさま 森 厚 せんせい
「E.den」江川店長と奥様、未歩先生。

やまぎし み ほ せんせい ひがしくるめえきまへ
山岸未歩先生が東久留米駅前のカフェのオーフ
ンに携わり、働いています。彼女が研究を重ね
て完成させた自慢のニューヨークチーズケーキを
始め、東久留米市で栽培された「柳久保小麦」を
使用したこだわりクッキーなどを綺麗で落ち着い
た雰囲気のお店でいただくことができます！目標
達成に向けて着実に歩みを進めています！

み ほ せんせい つじちょうりしせんもんがっこうそつぎょうご あざぶじゅうばん りょうりてん せいしやいん しゅうしよく
未歩先生は辻調理師専門学校卒業後、麻布十番のフランス料理店に正社員として就職しま
したが2ヶ月足らずでクビになりました。彼女の人間性は素晴らしいものがあります。でも、人
が良いだけでは社会では通用しないのです。時代錯誤の料理業界独特の悪しき慣習のせい
か、店長の未熟な人間性せいか、暴力を含めたひどい扱いを受けました。どんな理由があれ
店の対応は許されるものではありませんが、社会では力がないと通用しないのも事実です。

ちからぶそく つうかん み ほ せんせい たいろ た ひとりく
力不足を痛感した未歩先生は、退路を断つために一人暮
らしをスタートさせました。テレビ出演もしている有名
女性シェフのお店でも面接しましたが、自分独自の料理
技術を磨くために正社員ではなく、いろいろな飲食店でア
ルバイトをしながら自宅で料理研究をして生活する道を選
びました。調理師免許も独学で取得。野菜や果物も自分で
栽培し、食材についても研究を深めています。彼女の目標は自分の店を出すだけではなく、
「お客様も従業員も笑顔になれる職場」を作ることです。あえて厳しい道を進み、自分を磨
く選択をしました。寺子屋の生徒さんだった中学生時代にはできなかったことです。



こだわりの優しいスイーツ！

そんな中、彼女が働く、東久留米駅前の「E.den おさかなとごはんのお店」で彼女のチーズ
ケーキが評価され、昼と夜の営業の間の時間を利用してカフェをオープンすることになった
のです。大手飲食チェーンでもひどい扱いを受け、介護施設の調理現場でも年配の女性から



いじめを受けました。その他のアルバイト先でも多くの苦勞をしてきました。「E.den」では、あたたかい店長と奥様に指導していただき、やりがいのある仕事をさせてもらっています。



自立して社会で生きていくことはそんなに簡単なことではありません。働く環境は以前より改善してきている部分もたくさんありますが、まだまだ現実にはそんなに綺麗なものではありません。いじめもあります。たくさんの理不尽もあります。もちろんあってはならないことです。ですが、環境や誰かのせいにしてもどうにもなりません。そういったことに

も負けない心や乗り越える力をつけることが大切ではないでしょうか。



欲しいものがあるならそれ相応の犠牲を払う必要があります。これは原理原則です。いかにして楽をするか、いかに楽をして多くを得るか…。そんなことで手に入るものなどありません。リスクを受け入れて、自分から動かずに手に入るものなどありません。辛いことを乗り越え、最後までやり切る原動力は「目的」や「目標」の達成への「思い」です。それがなければ、まずは人として正しく生きること。人として当たり前前のことを当たり前前にやることを徹底してこだわることです。生きる意味や何をすべきか見えてくるはずで、多くの苦勞をし、自分で乗り越えるからこそ力がつき、強くなり、人に優しくできるようになるのです。

※「E.cafe」は木・金・土曜日の14時～17時営業(未歩先生勤務)。「E.den」は日曜日が定休日です。



よていひょう 予定表

※ご自宅にお伺いして個別学習する『出張寺子屋』、営業時間外の個別対応をやっていきます。現在6名。生徒さんそれぞれの成長に合わせ、形にとらわれず可能な限りご要望にお応えできるよう努力します。

6月7日(月)現在の各時間の人数はホームページ【メンバー用ページ】をご確認ください。

※お月謝は年間45回レッスンを12カ月で割って毎月いただいています。月によってレッスン日が5回の月もありますし、少ないときは3回の月もありますが、毎月の金額は変わりません。よろしく願いいたします。

月	火	水	木★	金	土	日
6/7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 清瀬中・久留米中	24 清瀬中・久留米中	25 清瀬中・久留米中	26 お月謝締切日	27
28 中央中	29 中央中	30 中央中・清瀬5中	7/1 清瀬5中	2 清瀬5中	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18

※ ピンク色は通常レッスン日。グレーは通常営業お休み。★木曜日は富樫先生と相談可能(木曜日以外も相談可)。

メンバー用ページ

※ テスト対策教室開催日です。詳細は別紙、またはホームページでご確認ください。

