

みどりかわより

～新年度、あらためて生きていく覚悟をしてください～



「なかなか腹筋が割れなくてね。」トレーニングをしているとそんな言葉を耳にします。そういう  
方々のトレーニングを見ていると、残念ながら腹筋が割れるような内容ではありません…。

がむしろに努力すれば良い結果が出るわけではありません。「正しい努力」が必要なのです。結果  
が出なかった、ということは「間違えた努力」をしていたのかもしれないのです。それでは、そのまま  
努力を続けても良い結果は出ません。世界のホームラン王、王貞治さんは次のように言っています。  
「努力は必ず報われる。もし報われない努力があるのならば、それはまだ努力と呼べない。」

努力したのに結果が出なかった…、とガッカリするのはとても良くわかります。でも結果は私たちに、  
自分の努力が正しかったか、教えてくれているだけです。苦しくてもガッカリしても、それを受け  
入れ、次は良い結果が出るように、反省し、改善計画を立て、実行し、努力を重ねるのです。こうした  
一連のサイクルを繰り返すことで、やがて良い結果が生まれるのです。結果が出ないから、と、あきら  
め、自分の間違いを受け入れず、誰かのせいになれば、これまでの努力も無駄になってしまいます。良  
い結果はあきらめなかった人にだけ訪れる宝物なのです。

良い結果はそう簡単に出るものではありません。粘り強い心、我慢する心、あきらめずにやり遂げ  
る力が必要です。だからこそ、学生生活を通して、そういった力を身につけられるように訓練するの  
です。厳しいようですが、努力したかどうか、は、あなたが決めることではないのです。ちょっと頑張  
ったくらいで、うめぼれてはいけません。私たちは動物です。成長するため、生きるため、には  
犠牲を払う必要があるのです。便利な世の中に甘えず、自分に厳しくする訓練をしてください。



### 南澤 歩風 (みなみさわ あゆか) 先生




杏林大学1年生です。中学、高校ではバレーボール部キャプ  
テンとして活躍しました。穏やかな印象ですが、物事に対して粘り  
強く、あきらめずに取り組む力を持っています。状況判断に優  
れ、その場で何をすべきか考えて行動できます。人の心を敏感  
に感じ取り、寄り添う優しさも魅力です。よろしくお願ひします！

『みどりの寺子屋』日程表 2023年4月

※( )は生徒さんの状況によっていずれかの指導員が入ります。

※黒字は男子。赤字は女子です。	月曜日	火曜日	水曜日
出張寺子屋		14:30~16:00 (高1) 緑川 15:15~16:15 (小2) 三枝	14:00~15:00 (小2) 緑川 15:15~16:15 (中1) 緑川
①時限目 16時30分~18時00分	緑川・(三枝) ①(小6) ②(小3) ③(小4) ④ ⑤ ⑥	緑川・(三枝) ①(高3) ② ③ ④ ⑤ ⑥	緑川・(※) ①(中3) ②(中3) ③(中3) ④(中1) ⑤(小5) ⑥
②時限目 18時15分~19時45分	緑川・三枝 ①(中1) ②(中3) ③(高1) ④ ⑤ ⑥	緑川・三枝 ①(中2) ②(高3) ③(中2) ④(中2) ⑤ ⑥	緑川・三枝・(※) ①(高2) ②(高1) ③(中3) ④(中1) ⑤(高3) ⑥(中2)
③時限目 20時15分~21時45分	緑川・(三枝) ①(高2) ②(大1) ③(高1) ④ ⑤ ⑥	緑川・(三枝) ①(中3) ②(中3) ③ ④ ⑤ ⑥	緑川・(三枝) ①(高2) ② ③ ④ ⑤ ⑥
※黒字は男子。赤字は女子です。	木曜日★	金曜日	土曜日
出張寺子屋	15:00~16:30 (高3) 緑川		15:30~16:30 (小2) 緑川 20:00~21:30 (高2) 三枝
①時限目 16時30分~18時00分	緑川・高辻・大島 ①(小6) ②(高2) ③(中1) ④(小4) ⑤(小2) ⑥	緑川・三枝 ①(大2) ②(高3) ③(小6) ④(小6) ⑤ ⑥	緑川・三枝 ①(中1) ②(小6) ③(中2) ④(大3) ⑤ ⑥
②時限目 18時15分~19時45分	緑川・高辻・(三枝) ①(高3) ②(高1) ③(中3) ④ ⑤ ⑥	緑川・三枝 ①(高2) ②(高1) ③(大2) ④ ⑤ ⑥	緑川・三枝・南澤 ①(高2) ②(高3) ③(小5) ④(中2) ⑤(高2) ⑥
③時限目 20時15分~21時45分	緑川・(三枝) ①(高1) ②(高1) ③ ④ ⑤ ⑥	緑川・三枝 ①(高2) ②(大1) ③(大1) ④(高3) ⑤ ⑥	緑川 ①(高3) ②(高1) ③ ④ ⑤ ⑥

- 木曜日★(18時~21時)は臨床発達心理士の富樫京子先生の相談(1時間税込2700円)を受けることができます。
- 生徒さんが増えた場合、指導員を増やします。曜日変更、時間変更をご希望の際は緑川までご連絡ください。【現在57名】
- 4月3日現在、指導員が赤で塗られた時間帯への新規入会、変更、振替はできません。ご了承ください。



**富樫 京子 (とがし きょうこ) 先生 【ぼろんの家】**

臨床発達心理士、特別支援教育士、認知症ケア管理士、トイコンサルタントなどの資格を持たれ、子育て相談・療養など赤ちゃんから幅広い年齢層に対応し、多方面で活躍されている先生です。

『お子様にどう向き合えばよいのか、どう関わったら良いのか相談したい』『幼少期の育て方やアドバイスを受たい』『子どもの体や心の発達について知りたい』…。様々な悩みや不安を、専門家としての立場から適切な相談を受けることができます。相談は基本的に木曜日の18時から21時の時間帯になりますが、都合がつかない場合は、ご相談に応じます。ご希望される場合は緑川までご連絡ください。

よていひょう  
予定表

※ご自宅にお伺いして個別学習する『出張寺子屋』、営業時間外の個別対応をやっています。現在9名。  
生徒さんそれぞれの成長に合わせ、形にとらわれず可能な限りご要望にお応えできるよう努力します。

4月3日(月)現在の各時間の人数はホームページ【メンバー用ページ】をご確認ください。

※お月謝は年間44回レッスンを12カ月で割って毎月いただいています。月によってレッスン日が5回の月もありますし、少ないときは3回の月もありますが、毎月の金額は変わりません。金銭管理練習、約束を守る練習、ご協力よろしくお願ひいたします。

月	火	水	木★	金	土	日
4/3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 お月謝締切日	23
24	25	26	27	28	29	30
5/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	6/1	2	3	4

※ ピンク色は通常レッスン日。グレーは通常営業お休み。★木曜日は富樫先生と相談可能(木曜日以外も相談可)。

※春期学省教室・テスト対策予定日です。詳細、予約状況はホームページ(メンバー用ページ)で確認してください。

