

# みどりの寺子屋通信

248号 2023.5.1



みどりかわより

SCHOOLHOUSE  
MidorinoTerakoya  
http://www.midorinoterakoya.com

070-5086-6088(みどりの寺子屋)

070-6562-6088(緑川)



~脳の仕組み(可塑性)~

脳は可塑性を持っています。「力を加えて変形させると元に戻らない性質」です。粘土のようなイメージです。生まれたときはみんな同じ新品の粘土。どう力を加えたかで脳が形成されます。

辛いことから逃げる経験を重ねれば、何をしても逃げる脳になり、最後まであきらめない経験を重ねれば最後まであきらめない脳になるということです。自分の考え方と言動によって脳が形成されます。そして自分の力で自由に変えることができるのです。今のあなたはあなたが作ったのです。

年を重ねると頑固になる人がいます。それは脳に可塑性があるからです。自分の考えは、自分の考えを改めようとしないう限り変わらないからです。脳はそれが正しいかどうかは関係なく、自分が考えた通りの自分の実現に全力を尽くします。誰かがあなたを変えることは絶対にできないのです。

自分が変わろうと努力し、改善するためにコツコツと訓練をしていけば脳は年齢に関係なく変わることができるようになります。それが脳の仕組みです。当然ですが成長や進化にはそれ相応の努力を伴います。無理と思えば無理。できると思えばできる。あなたの人生はあなたの考え方と言動次第なのです。

## よていひょう 予定表

※ご自宅にお伺いして個別学習する『出張寺子屋』、営業時間外の個別対応をやっています。現在7名。生徒さんそれぞれの成長に合わせ、形にとらわれず可能な限りご要望にお応えできるよう努力します。



5月1日(月)現在の各時間の人数はホームページ【メンバー用ページ】をご確認ください。

※お月謝は年間44回レッスンを12カ月で割って毎月いただいています。月によってレッスン日が5回の月もありますし、少ないときは3回の月もありますが、毎月の金額は変わりません。金銭管理練習、約束を守る練習、ご協力よろしくお願ひいたします。

| 月   | 火      | 水       | 木★      | 金       | 土         | 日  |
|-----|--------|---------|---------|---------|-----------|----|
| 5/1 | 2      | 3       | 4       | 5       | 6         | 7  |
| 8   | 9 久留米中 | 10 久留米中 | 11 清瀬4中 | 12 清瀬4中 | 13        | 14 |
| 15  | 16     | 17      | 18      | 19      | 20 お月謝締切日 | 21 |
| 22  | 23     | 24      | 25      | 26      | 27        | 28 |
| 29  | 30     | 31      | 6/1     | 2       | 3         | 4  |
| 5   | 6      | 7 清瀬中   | 8 清瀬中   | 9 清瀬中   | 10        | 11 |
| 12  | 13     | 14      | 15      | 16      | 17        | 18 |
| 19  | 20     | 21 久留米中 | 22 久留米中 | 23 久留米中 | 24        | 25 |

※ ピンク色は通常レッスン日。グレーは通常営業お休み。★木曜日は富樫先生と相談可能(木曜日以外も相談可)。

メンバー用ページ

※テスト対策予定日です。詳細、予約状況はホームページ(メンバー用ページ)で確認してください。



みどりの寺子屋ホームページ <http://www.midorinoterakoya.com>