

みどりの寺子屋通信 252号 2023.6.5



SCHOOLHOUSE
Midorino Terakoya
http://www.midorinoterakoya.com

070-5086-6088(みどりの寺子屋)

070-6562-6088(緑川)



みどりかわより

～人間は動き続け、頑張りを続ける生き物です。生きるために。～

先日、福岡県の高校で体育祭の練習をしていた生徒30人が熱中症の症状を訴え12人が病院に搬送されました…。政府は5月30日、対策を強化(冷房施設の充実など)することで死者数を2030年までに現在の半分の年約650人まで減らす計画を閣議決定しました。みなさんはどう考えますか？

「生きるために」。人間の身体は環境に対応する素晴らしい機能を持っています。身体を動かせば動かすほど脳も身体も心も調子良くなる仕組みです。人類の誕生以来ほぼ何も変わっていません。

ところが「生きるための努力」を忘れた人達は、人間の仕組みに反し、楽をし、動きません。自分の身勝手な都合が最優先です。遅くまで起き、永遠とスマホをいじり、好きなモノを好きなときに食べ…。不調になるのは当然です。幸福感を感じることも、勉強ができるようになることもないのに…。

アフリカの脳トシではなく、動くことです。運動は人間の機能を最大限引き出す最高の薬です。脳を成長させ、思考力、記憶力、免疫力を高め、前向きになります。脳の老化、認知症、うつ病も防ぎます。暑熱順化。人間の仕組みに従い、生活習慣や食生活を整えていけば、基本的に熱中症にはなりません。それが人間の仕組みです。冷房施設は人間の機能を向上させることはありません…。

おていひょう 予定表

※ご自宅にお伺いして個別学習する『出張寺子屋』、営業時間外の個別対応をやっています。現在6名。生徒さんそれぞれの成長に合わせ、形にとらわれず可能な限りご要望にお応えできるよう努力します。

6月5日(月)現在の各時間の人数はホームページ【メンバー用ページ】をご確認ください。

※お月謝は年間44回レッスンを12カ月で割って毎月いただいています。月によってレッスン日が5回の月もありますし、少ないときは3回の月もありますが、毎月の金額は変わりません。金銭管理練習、約束を守る練習、ご協力よろしくお願ひいたします。



月	火	水	木★	金	土	日
6/5	6	7 清瀬中	8 清瀬中	9 清瀬中	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 久留米中	22 久留米中	23 久留米中	24 お月謝締切日	25
26	27	28 清瀬4中	29 清瀬4中	30 清瀬4中	7/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23

※ ピンク色は通常レッスン日。グレーは通常営業お休み。★木曜日は富樫先生と相談可能(木曜日以外も相談可)。

※テスト対策予定日です。詳細、予約状況はホームページ(メンバー用ページ)で確認してください。

メンバー用ページ

